

SAMOPROVJERA PRIPREMLJENOSTI I OTPORNOSTI POJEDINCA, OBITELJI I SUSJEDSTVA U KOJEM ŽIVIMO NA IZVANREDNE DOGAĐAJE

1. Jeste li upoznati s opasnostima i rizicima od prirodnih katastrofa i drugih nenadanih događaja kojima ste vi, vaša obitelj i vaš dom izloženi u mjestu, gradu ili susjedstvu u kojem živite?
 Da
 Ne
2. Znete li od koje službene institucije ili organizacije možete dobiti informacije o mogućim opasnostima i rizicima kojima je izloženo mjesto ili grad u kojem živite?
 Da
 Ne
3. Znete li prepoznati zvukove uzbunjivanja (zvukove sirena koje upozoravaju na određenu opasnost)?
 Da
 Ne
4. Imate li razrađen i uvježban obiteljski plan u slučaju izvanredne situacije?
 Da
 Ne
5. Ako će vaša obitelj biti razdvojena, jeste li dogovorili način komunikacije kako biste međusobno dobili informacije da su članovi vaše obitelji dobro i na sigurnom mjestu?
 Da
 Ne
6. Kada se dogodi izvanredni događaj članovi vaše obitelji ne moraju se nalaziti zajedno. Jeste li dogovorili mjesto susreta u mjestu ili četvrti u kojoj živite?
 Da
 Ne
7. U slučaju da se ne možete vratiti u mjesto ili četvrt u kojoj živite, jeste li dogovorili s članovima obitelji mjesto susreta izvan mjesta ili četvrti u kojoj živite?
 Da
 Ne
8. Jeste li pohranili važne osobne dokumente na sigurnom mjestu izvan vašeg doma (npr. skenirane u elektronskom obliku on line, fotografije dokumenata na pametnom telefonu, tvrde kopije u nepropusnoj torbici i sl.)?
 Da
 Ne

SAMOPROVJERA PRIPREMLJENOSTI I OTPORNOSTI POJEDINCA, OBITELJI I SUSJEDSTVA U KOJEM ŽIVIMO NA IZVANREDNE DOGAĐAJE

9. Imate li pripremljenu torbu za izvanredne situacije koja sadrži: vodu (min. 1,5l vode po osobi), hranu dugog roka trajanja, osnovni set prve pomoći, osnovne higijenske potrepštine, kopije dokumenata, svjetiljku, rezervne baterije, upaljač, multifunkcionalan džepni nožić, upaljač, osobne lijekove, punjač za mobitel, igračke ako imate djecu, dodatne naočale ako ih nosite i sl. u slučaju potrebe za brzom evakuacijom iz vašeg doma?
- Da
 Ne
10. U slučaju da imate djecu mlađu od 12 godina, imate li pripremljenu vratnu torbicu (ili sličnu torbicu) koju djeca nose sa sobom s imenom, adresom, datumom rođenja, imenima i brojevima telefona roditelja?
- Da
 Ne
11. Znete li da netko od vaših susjeda pripada ranjivim skupinama, ima posebne potrebe ili treba pomoć zbog nepokretnosti (npr. obitelj s malom djecom, starije osobe, nepokretne osobe, osobe s intelektualnim poteškoćama, stranci koji ne razumiju signale upozorenja u Hrvatskoj i sl.)?
- Da
 Ne
12. Ako imate posebne potrebe zbog smanjene mobilnosti ili netko u vašoj obitelji ima smanjenu mobilnost, jeste li razgovarali sa svojim susjedima o potencijalnim potrebama koje imate i kako bi oni mogli pomoći u slučaju izvanrednih događaja?
- Da
 Ne
13. Znete li koje posebne vještine ili zanimanja imaju vaši susjedi (npr. liječnik, vatrogasac, medicinska sestra ili tehničar, djelatnik ili volonter Crvenog križa, vodoinstalater, električar i sl.)?
- Da
 Ne
14. Jeste li vi ili bilo koja osoba iz vašeg kućanstva prošli osnovni tečaj pružanja prve pomoći?
- Da
 Ne

SAMOPROVJERA PRIPREMLJENOSTI I OTPORNOSTI POJEDINCA, OBITELJI I
SUSJEDSTVA U KOJEM ŽIVIMO NA IZVANREDNE DOGAĐAJE

15. Imate li u svom domu pribor za prvu pomoć s barem sljedećim predmetima: sterilne gaze, škare, pinceta, flaster, dezinficijensi za ranu, medicinsku ljepljivu traku, zavoje, lateks rukavice, antiseptički brisači, standardni toplomjer?
- Da
 Ne
16. Držite li u svom domu zalihe pitke vode i hrane za minimalno 14 dana?
- Da
 Ne
17. Znate li gdje se nalaze glavni prekidači i ventili za struju, vodu, plin i druge instalacije, kako bi ih u slučaju potrebe mogli isključiti?
- Da
 Ne
18. U slučaju nestanka električne energije imate li neki drugi izvor svjetlosti u kući (svijeće, svjetiljke, dodatne baterije za svjetiljke, generator za kuću i sl.)?
- Da
 Ne
19. U slučaju nestanka električne energije možete li kuhati hranu ili zagrijati vodu?
- Da
 Ne
20. U slučaju nestanka električne energije možete li zagrijati dio doma?
- Da
 Ne
21. U slučaju nestanka električne energije možete li i dalje koristiti sanitarne prostorije (toalet)?
- Da
 Ne
22. Znate li gdje se nalaze mjesta koje su lokalne vlasti odredile kao sigurno mjesto za smještaj evakuiranih ljudi u vašem mjestu, gradu ili četvrti?
- Da
 Ne
23. Ako imate kućne ljubimce, jeste li planirali što ćete s njima u slučaju da se morate evakuirati iz svog doma?
- Da
 Ne

SAMOPROVJERA PRIPREMLJENOSTI I OTPORNOSTI POJEDINCA, OBITELJI I SUSJEDSTVA U KOJEM ŽIVIMO NA IZVANREDNE DOGAĐAJE

24. Ukoliko posjedujete automobil, je li vam prijevozno sredstvo uvijek spremno (uvijek ima dovoljno goriva, redovito ga održavate i sl.)?

Da

Ne

25. Je li vaša kuća zaštićena od mogućih opasnosti (seizmičko pojačanje, zaštita od poplave i sl.)?

Da

Ne

26. Jeste li osigurali vaš dom u slučaju poplave, požara, potresa i sličnih izvanrednih događaja?

Da

Ne

20-26 potvrdnih odgovora (75% i više potvrdnih odgovora) – vi i vaša obitelj ste dobro pripremljeni u slučaju prirodne katastrofe ili nekog drugog nenadanog događaja. Jedinu preporuku koju imamo za vas je da sa članovima obitelji svakih 6 mjeseci provjerite obiteljski plan, znanja i vještine koje su važne u slučaju izvanredne situacije.

13-19 potvrdnih odgovora (50%-75% potvrdnih odgovora) – vi i vaša obitelj djelomično ste pripremljeni za izvanredne situacije i djelomično ste upoznati sa opasnostima i rizicima od prirodnih katastrofa i drugih nenadanih događaja. Preporuka vama i članovima vaše obitelji je da doradite i izvježbate pripremu za izvanredne situacije te unaprijedite vaša znanja i vještine koje će vam biti od pomoći u slučaju izvanredne situacije.

0-13 potvrdnih odgovora (manje od 50% potvrdnih odgovora) – vi i vaša obitelj niste dovoljno pripremljeni za izvanredne situacije i niste dovoljno informirani o opasnostima i rizicima od prirodnih katastrofa i drugih nenadanih događaja u vašem mjestu, gradu ili susjedstvu. Zbog vaše sigurnosti i sigurnosti vaših najmilijih, unaprijedite znanja i vještine koje će vam biti korisne u slučaju izvanredne situacije.