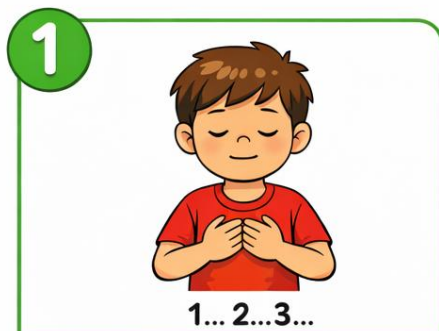


# VODIČ ZA SIGURNOST



**Ksenija Sambol**

## **ŠTO ČINIMO KADA JE POTRES**



POTRES JE!!! POKUŠAVAMO OSTATI SMIRENI!!!



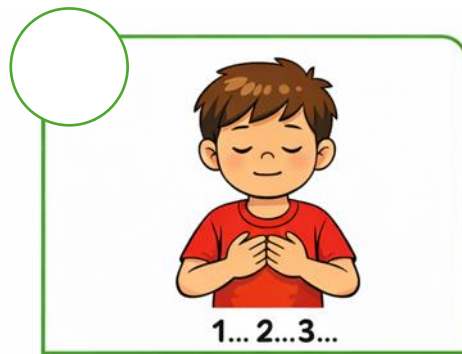
SAKRIJEMO SE ISPOD STOLA I ŠTITIMO GLAVU RUKAMA!!!



ČEKAMO DA POTRES STANE!!!



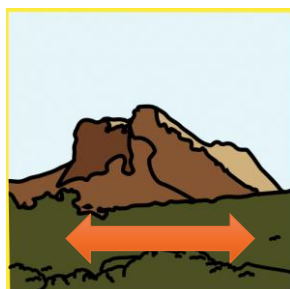
NAPUŠTAMO PROSTORIJU KADA POTRES STANE! TADA SMO SIGURNI!



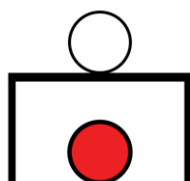
PROMOTRI SLIČICE I U PRAZNA POLJA UPIŠI BROJ, TOČAN REDOSLJED DOGAĐAJA!

ŠTO JE POTRES?

POTRES JE KADA SE TLO POD NAMA POMIĆE!



TADA SE MORAMO SKLONITI NA SIGURNO MJESTO! SAKRIJEMO SE ISPOD STOLA!



ČEKAMO DA POTRES STANE!



A ZATIM IZAĐEMO NA SIGURNO



# PRAVILNO POSTUPANJE PRIJE, TIJEKOM I NAKON POTRESA

## Prije potresa



Saznaj što više o potresu i što ti je činiti ako do njega dođe



Vježbaj za slučaj potresa (prvu pomoć i samopomoć, evakuaciju, gašenje požara)



Pripremi komplet za preživljavanje



Izradi plan evakuacije za izvanredne situacije

## Tijekom potresa



Zakloni se ispod masivnog stola, u kutu sobe ili ispod nosive grede



Odmakni se od građevina, stupova, dalekoveda...



Ako si zatrpan skreni pozornost na sobe lupanjem po olovci ili zidu, izbjegavaj vikanje (štediši energiju, zrak, ne udišiš prašinu)



Ne koristiš stepenice  
Ne koristiš dizalo  
Ne skači kroz prozor

## Nakon potresa



Ostani miran, ne širi paniku



Kontaktiraj obitelji, pokušaj pomoći ozljeđenima



Izključi plin, vodu i struju



Izadi na otvoreno



Slušaj vijesti i upute žurnih službi



Izbjegavaj korištenje telefona i GSM aparata, to izbjegavaj vožnju automobilom

## **ŠTO ČINIMO KADA JE POPLAVA**



U SLUČAJU POPLAVE SLUŠAM UPUTE ODRASLE OSOBE!



PENJEM SE U VIŠE PREDJELE KUĆE!



NE ULAZIM U VODU!



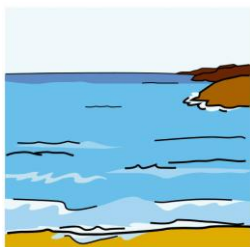
ČEKAM DA STIGNE POMOĆ!



OBOJI KRUŽIĆ CRVENOM BOJOM KOD SLIČICE KOJA POKAZUJE ŠTO NE SMIJEMO RADITI KADA JE POPLAVA! ●

ŠTO JE POPLAVA?

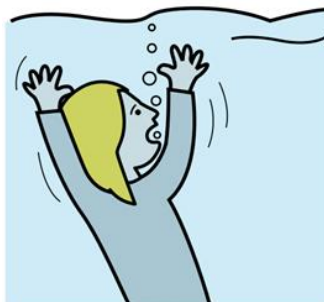
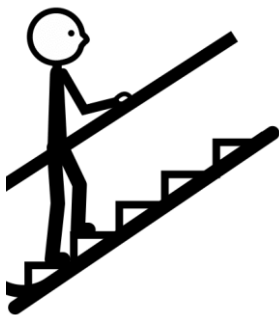
POPLAVA JE KADA SE IZLIJU RIJEKE ILI POTOCI. ILI PORASTE VISINA MORA.



POPLAVE NASTAJU KADA OBILNO PADA KIŠA.



U SLUČAJU POPLAVE MORAMO SE POPETI NA SIGURNO MJESTO, U PROTIVNOM SE MOŽEMO UTOPITI.



## ŠTO ČINIMO KADA JE POŽAR



U SLUČAJU POŽARA SLUŠAM UPUTE ODRASLE OSOBE!



IZLAZIMO IZ KUĆE U KOJOJ JE POŽAR!



ZOVEMO POMOĆ! POZIVOM NA 112!



NE ULAZIM U KUĆU KOJU JE ZAHVATIO POŽAR!



KOJI BROJ ZOVEMO KADA NAM TREBA POMOĆ?

UPIŠI BROJ U PRAZNO POLJE!



OBOJI BROJ CRVENOM BOJOM!

112



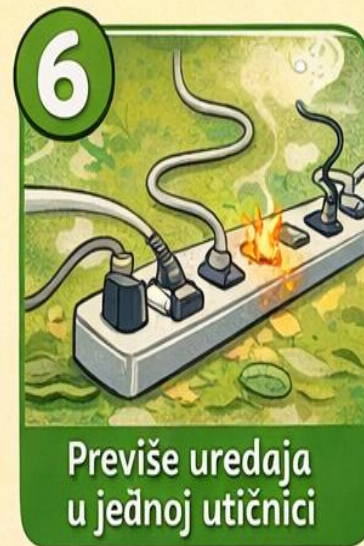
U SLUČAJU POŽARA NE KORISTIMO DIZALO!!!



VATRA JE OPASNA!!!!!!

U SLUČAJU DODIRA S VATROM NA RUKAMA I TIJELU NASTAJU OPEKLINE!!!

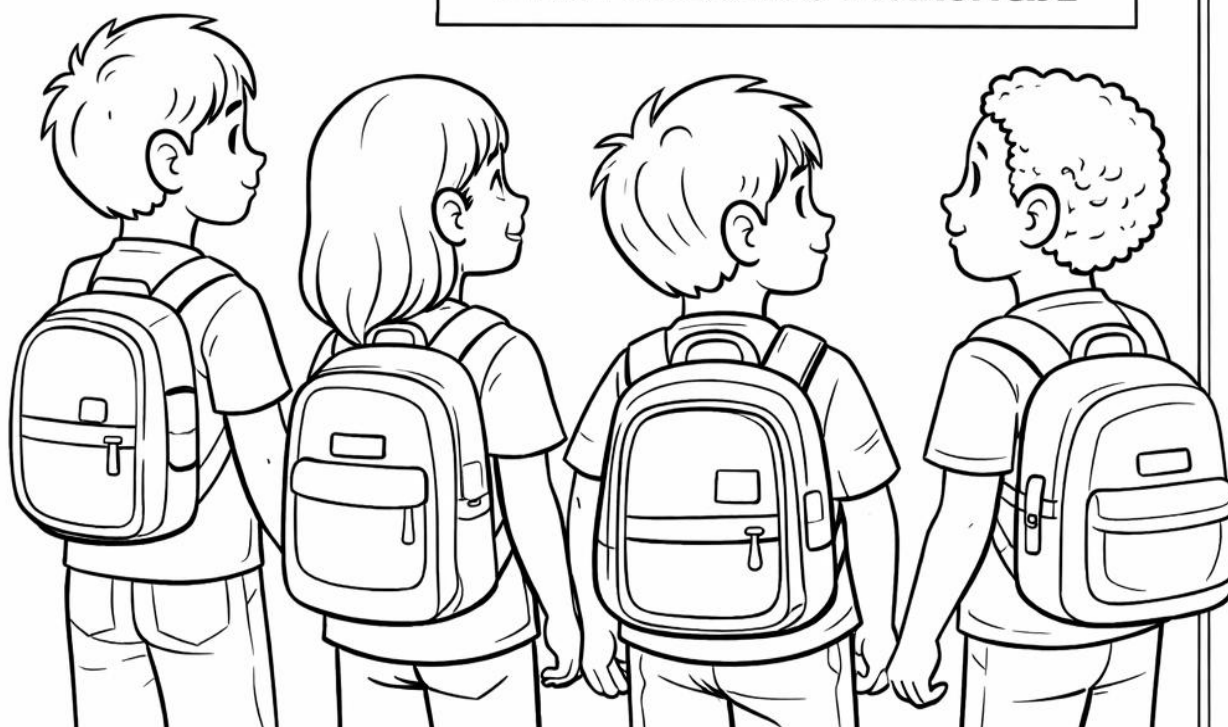
# UZROCI POŽARA



**U SVAKOJ ZGRADI POTREBNO JE NAPRAVITI I IZLOŽITI PLAN IZLAZA!!!**



OBOJI SLIKU!!!



**SVAKA OBITELJ TREBALA BI IMATI TORBU S OPREMOM ZA SLUČAJ  
VELIKE NESREĆE!**

POGLEDAJ ŠTO BI SE TREBALO NALAZITI U TORBI!

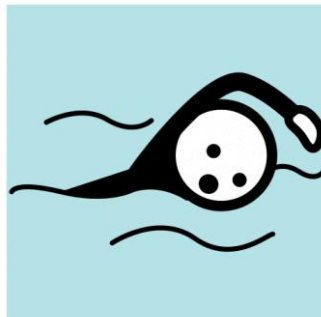
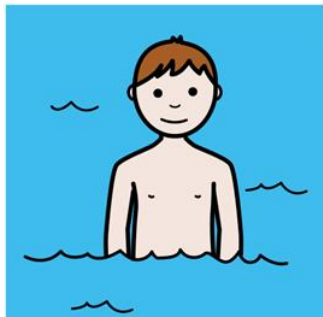
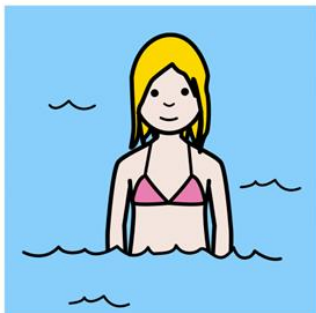




**OPASNOSTI NA PLAŽI - OPASNOST OD UTAPANJA I PRETJERANOG  
IZLAGANJU SUNCU**



KADA SE NALAZIMO NA PLAŽI AKO ULAZIMO U VODU MORAM ZNATI DOBRO PLIVATI!

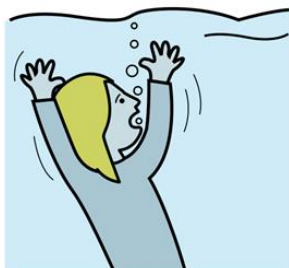


UKOLIKO NISMO DOBRI PLIVAČI, BOLJE DA NE ULAZIMO U VODU!

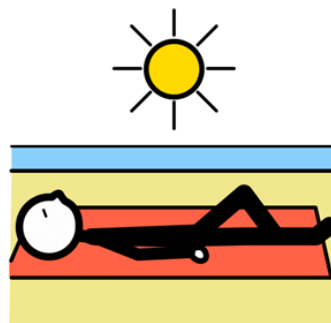
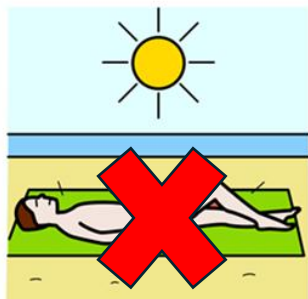
ILI U VODU ULAZIMO SA PRSLUCIMA ZA PLIVANJE!



U PROTIVNOM POSTOJI OPASNOST OD UTAPANJA!!!



U LJETNIM MJESECIMA NIJE SE DOBRO PREKOMJERNO IZLAGATI SUNCU, POSTOJI OPASNOST OD OPEKLINA NA KOŽI!!!! OPASNOST OD UV ZRAKA!!!



ILI OPASNOST OD POJAVE SUNČANICE!



## OPASNOSTI U ZIMSKIM UVJETIMA





U ZIMSKIM MJESECIMA VANI JE HLADNO!

ZBOG TOGA SE MORAMO PRIKLADNO ODJENUTI!



ZBOG NISKIH TEMPERATURA TLO JE ZAMRZNUTO, PA POSTOJI OPASNOST OD PADA NA POLEDICI!



U PLANINAMA POSTOJI OPASNOST OD LAVINA!

LAVINA JE KADA VELIKA KOLIČINA SNIJEGA KLIZI NIZ PLANINU!

MOŽE OZLIJEDITI LJUDE I OŠTETITI KUĆE!!!

## OPASNOSTI KOJE VREBAJU U DOMU



OPASNOST OD UTAPANJA U KADI



OPASNOST OD OŠTRIH PREDMETA



OPASNOST OD PENJANJA NA PREDMETE



OPASNOST OD STRUJNOG UDARA



OPASNOST OD PADA S VISINE





-----



-----



-----



-----



-----

IZREŽI REČENICE I ZALIJEPI POKRAJ ODGOVARAJUĆE SLIČICE!



-----  
OPASNOST OD OŠTRIH PREDMETA  
-----

-----  
OPASNOST OD STRUJNOG UDARA  
-----  
-----

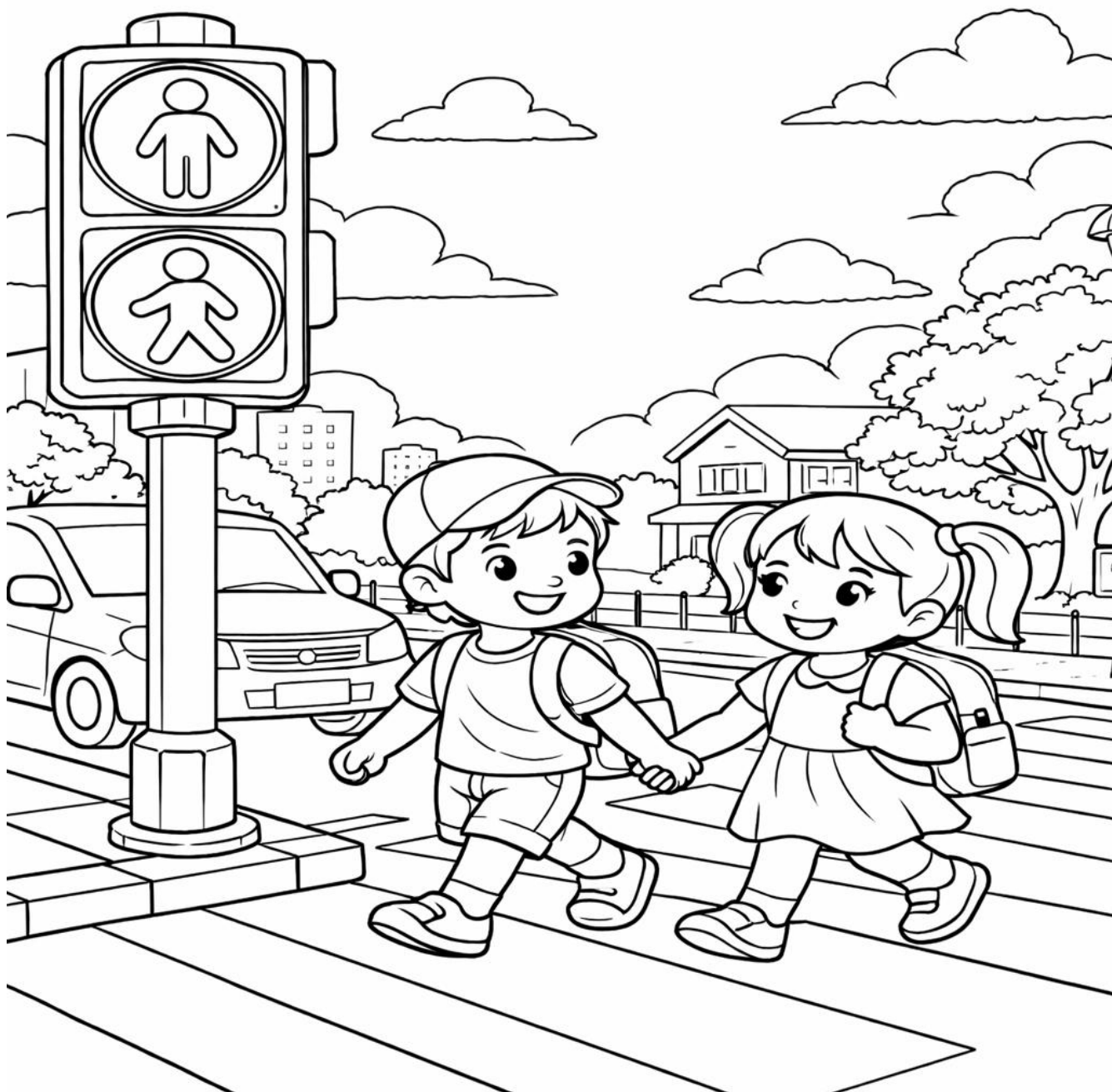
-----  
OPASNOST OD PADA S VISINE  
-----  
-----

-----  
OPASNOST OD PENJANJA NA PREDMETE  
-----  
-----

-----  
OPASNOST OD UTAPANJA U KADI  
-----

## OPASNOST NA PROMETNICI

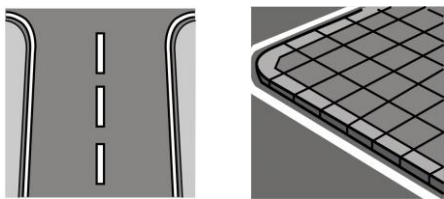




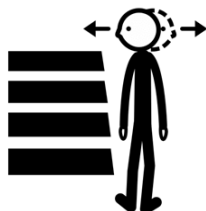
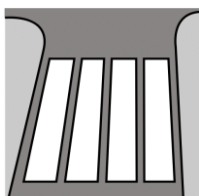
OBOJI SLIKU!!! PROMOTRI SEMAFOR ZA PJEŠAKE I PRAVILNO GA OBOJI!!!

KOJE SVJETLO MORA SVIJETLITI DA BI DJECA SIGURNO PREŠLA PROMETNICU?





AUTOMOBILI VOZE PO KOLNIKU, A LJUDI HODAJU PO NOGOSTUPU.



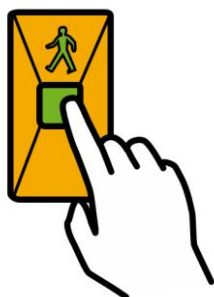
PROMETNICU PRELAZIMO NA PJEŠAČKOM PRIJELAZU!!!

PRIJE PRELASKA PROMETNICE POGLEDAMO LIJEVO, DESNO PA OPET LIJEVO!!!

PROMETNICU PRELAZIMO KADA SMO SIGURNI DA NEMA AUTOMOBILA!!!



UKOLIKO SE NA PJEŠAČKOM PRIJELAZIU NALAZI SEMAFOR, PROMETNICU PRELAZIMO KADA SE UKLJUČI **ZELENO** SVIJETLO!!!



NEKADA JE POTREBNO PRITISNUTI TIPKALO NA SEMAFORU, KAKO BI SE UKLJUČILO ZELENO SVIJETLO!!!

# SIGURAN PRELAZAK PJEŠAČKOG PRIJELAZA

GLEDAJ SEMAFOR!



ČEKAJ!



ČEKAJ!



IDI

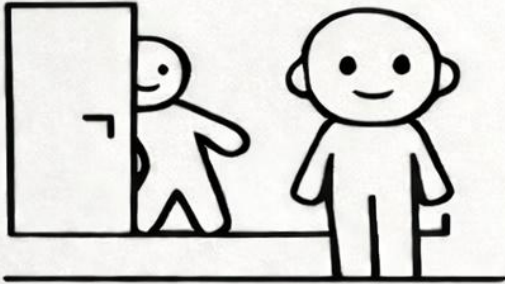
PRVO → ONDA



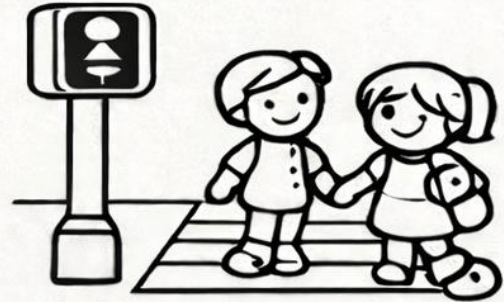
ČEKAM



IDI



**IDEM VAN**



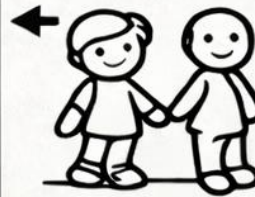
**IDEM DO ZEBRE**



**VIDIM  
ZELENO**



**POGLEDAM  
LIJEVO**



**DESNO**



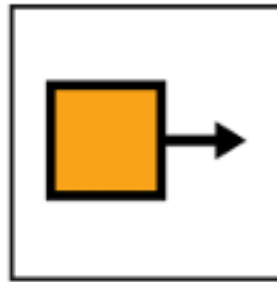
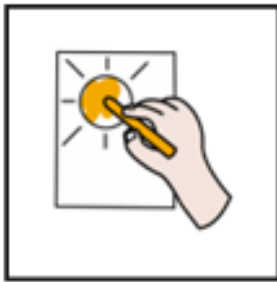
**PA LIJEVO**



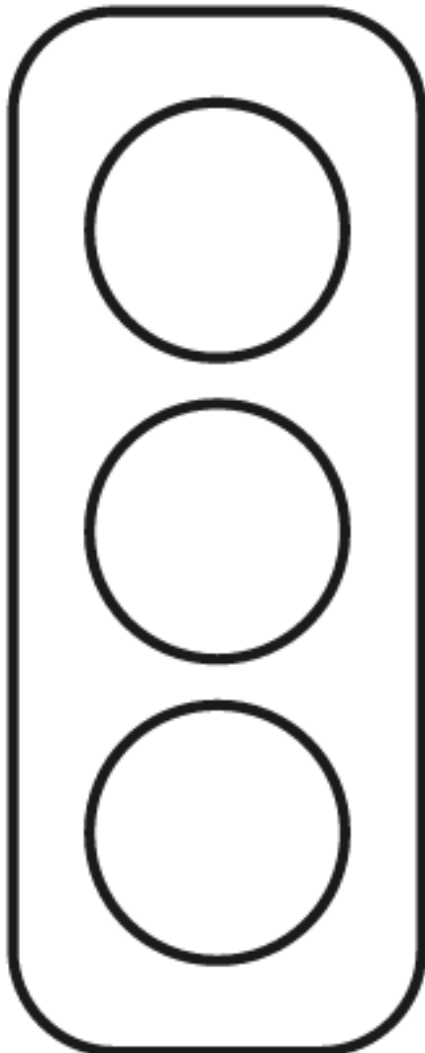
**PRELAZIM**



**HODAM**



OBOJI SEMAFOR ZA AUTE.



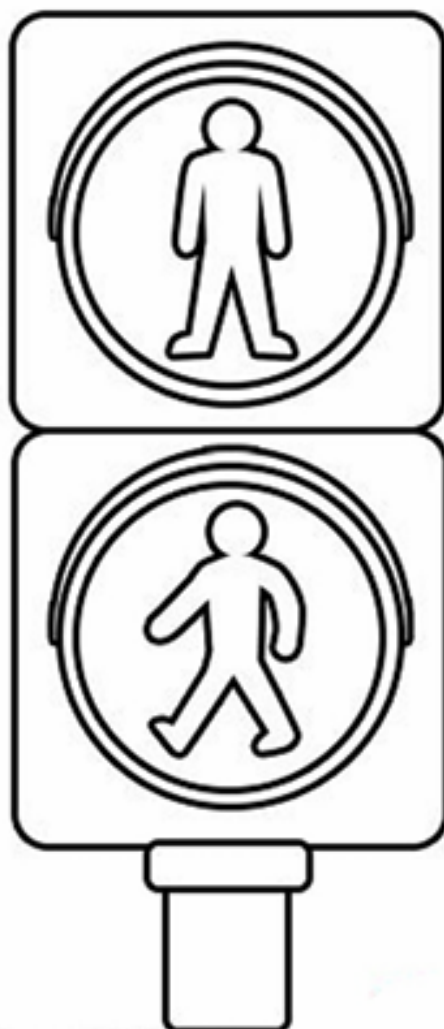
STANI

PRIPREMI SE

KRENI

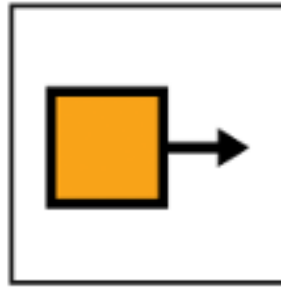


OBOJI SEMAFOR ZA PJEŠAKE.

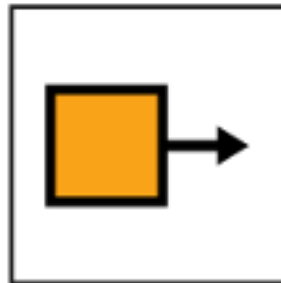


STANI

KRENI



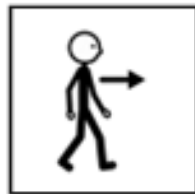
## SEMAFOR ZA AUTE



## SEMAFOR ZA PJEŠAKE

ZA KOGA JE SEMAFOR? SPOJI SLIKE.





ŠTO ZNAČI CRVENO, A ŠTO ZELENO SVJETLO? SPOJI.



**PRAVILNO ODIJEVANJE OVISNO O VREMENSKIM UVJETIMA!**



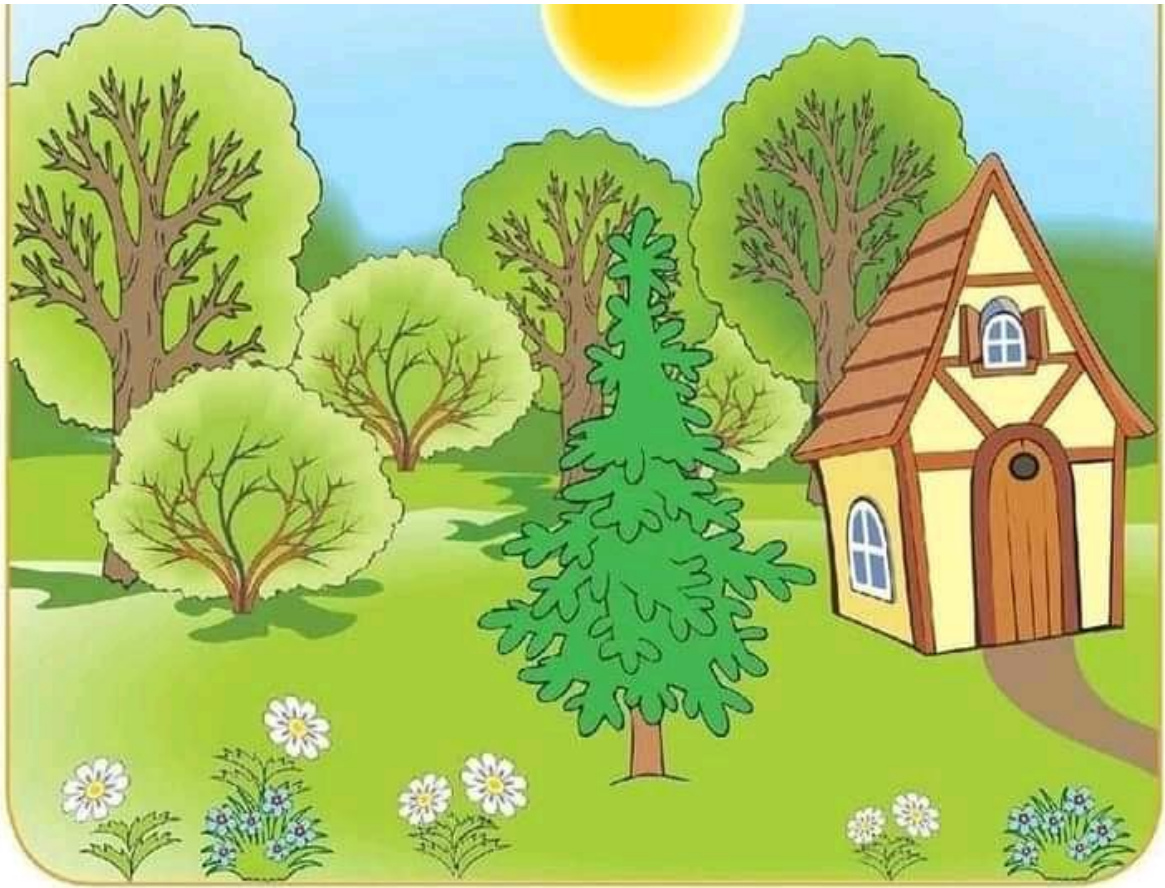
IZREŽI, RAZVRSTAJ I ZALIJEPI ODJEVNE PREDMETE, ŠTO ODIJEVAMO ZIMI A ŠTO LJETI?



---

---

---



## SIGURNO PONAŠANJE U IZVANREDNIM SITUACIJAMA

TEMA	Priprema za izvanredne situacije
NASLOVI AKTIVNOSTI	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pripreme za potres</li> <li>2. Sigurno ponašanje kod poplave</li> <li>3. Što učiniti u slučaju požara</li> <li>4. Opasnosti na plaži</li> <li>5. Kako se zaštititi kada je hladno</li> </ol>
CILJANA SKUPINA	VRTIĆ – Djeca OSNOVNA ŠKOLA – Učenici
CILJEVI I ISHODI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prepoznati opasnosti u različitim situacijama.</li> <li>• Razlikovati sigurno i nesigurno ponašanje.</li> <li>• Povezati situaciju s pravilnom reakcijom.</li> <li>• Primijeniti naučeno kroz radne listiće i simulaciju.</li> </ul>
AKTIVNOST – POTRES	Označavanje sigurnih mjesta na radnom listiću. Vježba 'Spusti se, pokrij se, drži se'.
AKTIVNOST – POPLAVA	Zaokruživanje sigurnih postupaka. Simulacija 'Voda raste – gdje je sigurno mjesto?'.
AKTIVNOST – POŽAR / PLAŽA / HLADNOĆA	Označavanje izlaza i sigurnih ponašanja. Prepoznavanje opasnosti na plaži. Spajanje odgovarajuće zimske opreme.
PROCJENA VREMENA I MATERIJALI	30 – 45 minuta po aktivnosti. Radni listići, bojice, škare, ljepilo, fotografije, multimedija.

# SIGURNO PONAŠANJE U IZVANREDNIM SITUACIJAMA

TEMA: Priprema za izvanredne situacije

CILJANA SKUPINA: Djeca vrtićke dobi i učenici osnovne škole

## CILJEVI I ISHODI

- Prepoznati opasnosti u različitim situacijama (potres, poplava, požar, plaža, hladnoća).
- Razlikovati sigurno i nesigurno ponašanje.
- Primijeniti pravilne postupke kroz praktične aktivnosti i radne listiće.
- Razvijati osjećaj sigurnosti i odgovornosti.

## PRIPREME ZA POTRES

- Razgovor o tome što je potres i kako nastaje.
- Radni listić: označiti sigurna mjesta (ispod stola, uz nosivi zid).
- Vježba 'Spusti se, pokrij se, drži se'.
- Zajednička izrada plakata sigurnih mjesta u učionici.

## SIGURNO PONAŠANJE KOD POPLAVE

- Razgovor o opasnostima vode i nabujalih rijeka.
- Radni listić: zaokružiti sigurne postupke.
- Simulacija 'Voda raste – gdje ćemo stati?'.
- Crtanje sigurnog puta prema višem i sigurnom mjestu.

## ŠTO UČINITI U SLUČAJU POŽARA

- Razgovor o uzrocima požara i važnosti izlaza.
- Radni listić: označiti put evakuacije.
- Učenje broja 112 i kome se javiti.

## OPASNOSTI NA PLAŽI

- Prepoznavanje opasnosti (veliki valovi, znati plivati).
- Radni listić: bojanje sigurne situacije.
- Razgovor o zaštiti od sunca i važnosti vode.

## OPASNOSTI KADA JE HLADNO

- Razgovor o pothlađivanju.
- Radni listić: spojiti odjeću s vremenskim uvjetima.
- Prepoznavanje opasnosti zaleđene vode.
- Izrada plakata 'Toplo se obuci!'.

## PROMET I OPASNOST

- Razlikuje nogostup i kolnik.

- Prelazi prometnicu na označenom pješačkom prijelazu.
- Prepoznaje semafor i pješački prijelaz.

## OPASNOSTI U DOMU

- Prepoznaje opasne predmete (utičnice, štednjak, oštri predmeti).
- Ne dira upaljač, svijeću, šibice.
- Zna kome se obratiti za pomoć (roditelj, 112).

## PROCJENA VREMENA

45 minuta po aktivnosti.

## POTREBNI MATERIJALI

- Radni listići (potres, poplava, požar, plaža, hladnoća).
- Bojice, flomasteri, škare, ljepilo.
- Fotografije i multimedijalni materijal.
- Didaktički neoblikovani materijal.

# SIGURNO PONAŠANJE U IZVANREDNIM SITUACIJAMA

Program prilagođen učenicima s poremećajem iz spektra autizma

## PEDAGOŠKI STANDARDI (PRILAGODBE ZA UČENIKE S AUTIZMOM)

- Jasna struktura aktivnosti i vizualni raspored rada.
- Korištenje kratkih, konkretnih i nedvosmislenih uputa.
- Vizualna podrška (slikovni prikazi, piktogrami, radni listići s jasnim označavanjem).
- Mogućnost ponavljanja i uvježbavanja kroz modeliranje.
- Individualizirani pristup prema sposobnostima učenika.
- Smanjenje senzorne preopterećenosti tijekom simulacija.
- Predvidljiv početak i završetak aktivnosti.

## ODGOJNO-OBRAZOVNI ISHODI

### Osobni i socijalni razvoj

- Učenik prepoznaje opasnu situaciju i traži pomoć odrasle osobe.
- Učenik primjenjuje naučene sigurnosne postupke u strukturiranoj situaciji.
- Učenik razvija osjećaj sigurnosti i samostalnosti.

## Zdravlje i tjelesna dobrobit

- Učenik razlikuje sigurno i nesigurno ponašanje u različitim uvjetima.
- Učenik primjenjuje osnovne mjere zaštite (skloniti se, udaljiti se, obući se primjereno).

## Komunikacija i suradnja

- Učenik razumije jednostavne verbalne i vizualne upute.
- Učenik sudjeluje u vođenoj raspravi uz podršku.

## PRIMJENA PO TEMAMA

### Potres

- Učenik demonstrira radnju 'Spusti se, pokrij se, drži se' uz vizualnu podršku.

### Poplava

- Učenik pokazuje sigurno mjesto udaljeno od vode.

### Požar

- Učenik prepoznaje izlaz i zna da se kreće pognuto.

### Plaža

- Učenik prepoznaje potrebu za nadzorom odrasle osobe.

### Hladnoća

- Učenik odabire odgovarajuću odjeću za hladno vrijeme.

### Prometnice

- Učenik razlikuje nogostup i kolnik.
- Učenik prelazi cestu uz odraslu osobu.
- Učenik prepoznaje semafor i pješački prijelaz.

### Opasnosti u domu

- Učenik prepoznaje opasne predmete (utičnice, štednjak, oštri predmeti).
- Učenik zna kome se obratiti za pomoć (roditelj, 112).

## PROCJENA I PRAĆENJE

- Promatranje reakcije učenika tijekom simulacije.
- Procjena razumijevanja kroz radne listiće.
- Individualna bilješka o napretku učenika.

PRIPREMILA: KSENIJA SAMBOL, mag.paed.soc.

