

NEODGODIVA PRVA POMOĆ

Pojedine ozljede i stanja unesrećenih zahtijevaju neodgodivu primjenu postupaka prve pomoći koji se moraju primijeniti uvijek do dolaska hitne medicinske službe jer njima spašavamo život. To su postupci pomoći kod besvjesnog stanja, postupak oživljavanja, postupci kod jakog krvarenja.

Cjelovita zaštitna MOTORISTIČKA KACIGA skida se s glave unesrećene osobe samo:

- ako je unesrećena osoba bez svijesti, a s kacigom na glavi joj se ne može osloboditi dišni put,
- ako je osoba bez svijesti i povraća,
- ako unesrećena osoba ne diše pa treba započeti umjetno disanje,
- ako su prisutne teške ozljede glave, osobito kad se pojavi krvarenje.

Za pravilno skidanje zaštitne kacige potrebne su DVIJE OSOBE!

BESVJESNO STANJE

Provjerite sigurnost (svoju, unesrećene osobe i ostalih u blizini), provjerite je li osoba u besvjesnom stanju (nježno joj protresite ramena, glasno ju dozivajte). Ako osoba ne odgovara na podražaj, pozovite pomoć. Otvorite joj dišni put (zabacite glavu i podignite bradu), provjerite disanje do 10 sekundi (slušajte, gledajte, osjećajte).

Ako osoba diše, postavite je u BOČNI POLOŽAJ.



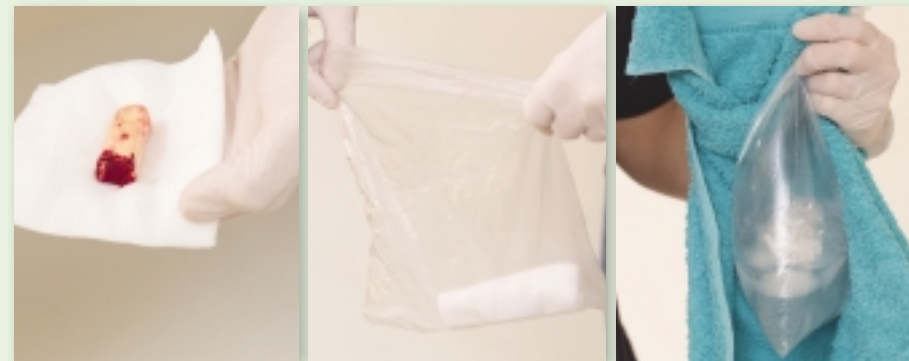
JAKO VANJSKO KRVARENJE

U dodiru s krvlju uvijek KORISTITE ZAŠTITNE RUKAVICE! Ozlijeđenu osobu postavite u ležeći položaj, smirujte je, uklonite odjeću koja pokriva ranu koja krvari. Preko sterilnog materijala ili čiste tkanine ZAUSTAVITE KRVARENJE IZRAVNIM PRITISKOM na ranu i postavite kompresivni zavoj.

Po zaustavljanju jakog krvarenja osobu postavite u ležeći položaj s nogama podignutim iznad razine srca.



Kod AMPUTACIJSKIH OZLJEDA uvijek treba zbrinuti odvojeni dio tijela. Odvojeni dio tijela zamotajte u sterilni materijal, stavite u plastičnu vrećicu i dobro ju zatvorite. Sve to stavite u drugu vrećicu ispunjenu hladnom vodom i ledom, čvrsto zatvorite tu vrećicu i sve omotajte tkaninom. Tako zbrinuti dio tijela što prije predajte djelatnicima hitne medicinske službe.



PRIJELOMI

Smirite unesrećenu osobu. Ne pomičite je bez prijekne potrebe, ozlijeđeni dio tijela mora mirovati. Prilikom bilo kakvog pokretanja pridržavajte slomljeni dio uz blago uzdužno istezanje. IMOBILIZIRAJTE slomljenu kost, susjedne zglobove uz slomljenu kost i 2/3 kosti uz svaki od susjednih zglobova. Za imobilizaciju koristite TROKUTASTE MARAME.



OŽIVLJAVANJE - REANIMACIJA

Postupak koji se primjenjuje kod osoba bez svijesti koje ne dišu. Polegnite unesrećenu osobu na leđa na ravnu i tvrdu podlogu, postavite dlanove na sredinu prsne kosti, isprepletite prste i ispružite ruke, izvršite 30 pritisaka na sredinu prsnog koša. Otvorite dišni put zabacivanjem glave unatrag, primijenite dva upuha u usta osobe držeći nos zatvorenim. Postupak u omjeru **30 pritisaka na prsni koš i 2 upuha** primjenjujte dok osoba ne počne disati ili dok ne dođe pomoć.



Ako vam je dostupan AUTOMATSKI VANJSKI DEFIBRILATOR, primijenite ga kod postupka oživljavanja slušajući i slijedeći upute. Pratite upute priložene uz AVD.

SLIJED POSTUPAKA KOD OŽIVLJAVANJA UZ UPOTREBU AVD-A



Podsjetnik o pružanju prve pomoći preporučilo je Ministarstvo zdravlja Republike Hrvatske
KLASA: 550-05/14-01/05; URBROJ: 534-03-1-1/3-15-8 od 2. travnja 2015. kao sadržaj kutije za
pribor prve pomoći sukladno normi HRN 1112.

PODSJETNIK PRVE POMOĆI



POZIV HITNOJ MEDICINSKOJ SLUŽBI

Poziv hitnoj medicinskoj službi obavljate pozivom na broj **194** ili na **112** (Jedinstveni europski broj za hitne službe). Kako bi poziv bio svrhovit i kako biste ubrzali dolazak ekipe hitne medicinske službe, poziv bi trebao sadržavati ove informacije:

- **što** se dogodilo i je li još uvijek prisutna opasnost za unesrećene i osobe koje pružaju pomoć
- **gdje** je potrebna pomoć
- **koliko** je unesrećenih osoba
- **tko** su unesrećene osobe
- **kakvo** je stanje unesrećenih osoba

Poziv prekidate tek kada vam to kaže službena osoba s kojom razgovarate!